

## Programmation

Amis Sportifs,

Après avoir vibré sur les exploits de nos athlètes olympiens, il est l'heure de se mettre tous en action! Quoi de mieux que des plaines enneigées pour partager ensemble une après-midi sportive d'Ultimate.

Débutants, Amateurs, Professionnels, GoSportGo vous attend tous le samedi 13 Mars 2010 à partir de 13h pour un Happening d'Ultimate sur les Plaines d'Abraham au milieu de l'anneau. Tu peux venir seul ou avec ton équipe déjà formée.

Les frais de participation à cette rencontre sont de 10\$ par personne qui seront collectés au début de l'événement.

Venez nombreux le samedi 13 mars 2010, au milieu de l'anneau sur les plaines d'Abraham à partir de 13h00!



## Horaire de la journée

Samedi 13 mars 2010

**13h00**

- > Arrivée des joueurs
- > Échauffement pour les initiés
- > Initiation à l'Ultimate pour les débutants (Frédéric Cantin d'Horizon 5)



**14h00**

- > Début des parties.

**15h30**

- > Pause collation avec breuvages et bouchées

### Nouveaux dans le frisbee?

Pour les débutants, nous proposerons une initiation pour découvrir les techniques et règles de ce sport si fun qu'est l'Ultimate! Vous pourrez également profiter de bouchées et breuvages avant la remise des prix.

**16h00**

- > Reprise et fin des parties

**17h30**

- > Prix de participation
- > After convivial au Turf-Avenue Cartier

## Pour t'inscrire

Envoi nous un courriel à l'adresse [info@gosportgo.com](mailto:info@gosportgo.com) en indiquant si tu viens seul ou avec ton équipe (nom de l'équipe à préciser).

À bientôt!



### GoSportGo

Un site Internet multifonction qui s'adresse aux sportifs de tous les niveaux, tous sports confondus et pour qui la pratique du sport est un incontournable! Que ce soit pour connaître la date d'un événement sportif et pour s'y inscrire, trouver un partenaire de jeu, lancer un défi à un ami, créer un site Internet pour une équipe de sport ou trouver les coordonnées d'un établissement sportif, **GoSportGo** fait la différence!